



Comment déterminer sa taille de soutien-gorge

Porter des dessous dans une taille qui n'est la sienne peut être très inconfortable, douloureux et abîmer votre poitrine et votre dos.

Votre corps évoluant en permanence au cours de votre vie, n'hésitez à entrer dans votre magasin pour des conseils et faire contrôler votre taille par un professionnel de façon régulière.

Vous trouverez ci-dessous le guide des tailles, alors n'attendez plus : à vos mètres, partez !

Explications

La taille de soutien-gorge dépend de deux variables :

- 1-le tour de dos (détermine le tour du soutien-gorge, se mesure en chiffre),
- 2-le tour de poitrine (détermine le bonnet, la profondeur, se mesure en lettre).

1-Déterminer votre tour de soutien-gorge

Tenez-vous debout, le dos droit. Placez votre mètre ruban autour de votre buste, horizontalement juste en dessous de la poitrine. Veillez à ne pas trop le serrer.

Reportez-vous au tableau ci-dessous pour connaître votre tour de soutien-gorge.

63-67	68-72	73-77	78-82	83-87	88-92	93-97	98-102	103-107	108-112	113-117	118-122
80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135

Exemple : Si votre tour de dos est de 80 cm, votre tour de soutien-gorge est 95.

2-Identifiez votre profondeur de bonnet

Toujours bien droite, tenez votre mètre ruban horizontalement autour de votre poitrine, au niveau de la pointe des seins.

Reportez-vous au tableau ci-dessous, avec votre tour de soutien-gorge, pour connaître votre profondeur de bonnet.

En vous reportant à la colonne de votre taille de tour de dos, dans le tableau ci dessous, vous allez pouvoir définir précisément la taille de bonnet adaptée :

Â	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125
A	72-74	77-79	82-84	87-89	92-94	97-99	102-104	107-109	112-114	117-119	122-124
B	74-76	79-81	84-86	89-91	94-96	99-101	104-106	109-111	114-116	119-121	124-126
C	76-78	81-83	86-88	91-93	96-98	101-103	106-108	111-113	116-118	121-123	126-128
D	78-80	83-85	88-90	93-95	98-100	103-105	108-110	113-115	118-120	123-125	128-130
E	80-82	85-87	90-92	95-97	100-102	105-107	110-112	115-117	120-122	125-127	130-132
F	82-84	87-89	92-94	97-99	102-104	107-109	112-114	117-119	122-124	127-129	132-134
G	84-86	89-91	94-96	99-101	104-106	109-111	114-116	119-121	124-126	129-131	134-136
H	86-88	91-93	96-98	101-103	106-108	111-113	116-118	121-123	126-128	131-133	136-138
I/J	88-90	93-95	98-100	103-105	108-110	113-115	118-120	123-125	128-130	133-135	138-140
K	90-92	95-97	100-102	105-107	110-112	115-117	120-122	125-127	130-132	135-137	140-142

Exemple : si votre tour de soutien-gorge est 95 et votre tour de poitrine mesure 101 cm, votre bonnet idéal est E. Votre taille de soutien-gorge est donc 95 E.

3-Conversion des tailles

Sur notre site, toutes les tailles sont indiquées en tailles Françaises. Les tables de conversions ci-dessous sont données à titre indicatif.

Soutien-gorge

FRANCE	EUROPE	UK/USA
80	65	30
85	70	32
90	75	34
95	80	36
100	85	38
105	90	40
110	95	42
115	100	44
120	105	46
125	110	48

Culottes

FRANCE	EUROPE	UK
36	34	8
38	36	10 - XS
40	38	12 - S
42	40	14 - M
44	42	16 - L
46	44	18 - XL
48	46	20 - XXL
50	48	22 - XXXL